



REGOLAMENTO **STRUTTURE PER ATTIVITÀ SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Indicazioni pratiche per lo svolgimento della disciplina di Scienze Motorie e Sportive

1. Esoneri parziali, totali delle attività pratiche, se superiori ai 15 giorni, dovranno essere richiesti in segreteria con certificato medico. Gli esonerati totalmente dovranno comunque partecipare alle lezioni e prendere parte attiva nelle proposte riguardanti l'Educazione Civica (sanificazione attrezzatura, cambio scarpe, ecc), inoltre saranno valutati alla fine del quadrimestre.
2. Eventuali infortuni dovranno essere comunicati tempestivamente all'insegnante e comunque certificati in segreteria entro la mattina successiva.
3. Gli alunni che non possono svolgere la singola lezione pratica per motivi di salute, dovranno presentare giustificazione scritta dei genitori. Se l'alunno si presenterà senza materiale (comprese il cambio scarpe per gli esonerati) risulterà ingiustificato e le ripetute dimenticanze influiranno sul profitto. Per le regole anti Covid non verrà data alcuna possibilità di utilizzare il vestiario fornito dalla scuola.
4. Coloro che giustificano devono comunque avere le scarpe di ricambio, svolgere l'attività teorica, dare supporto ai compagni e all'insegnante, anche nella sanificazione.
5. Il trasferimento dalla scuola alla palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato seguendo le regole del codice della strada e delle misure anti Covid adottate. Gli alunni non possono usare mezzi di trasporto.
6. Gli alunni devono aspettare il docente nella propria aula e alla fine delle lezioni (sia della mattinata che del pomeriggio) saranno riaccompagnati a scuola per il suono della campanella.
7. Per le attività motorie, secondo le indicazioni fornite dal CTS, in relazione al possibile colore delle zone geografiche e se l'attività viene svolta all'aperto o al chiuso in palestra, si precisa quanto segue:

	Zona bianca	Zona gialla/arancione
All'aperto	<ul style="list-style-type: none">▪ sono praticabili anche i giochi di squadra▪ Uso non obbligatorio della mascherina	<ul style="list-style-type: none">▪ è bene privilegiare le attività individuali▪ Uso non obbligatorio della mascherina

	Zona bianca	Zona gialla/arancione
In palestra	<ul style="list-style-type: none"> ▪ è bene privilegiare le attività individuali ▪ deve essere garantita un'adeguata aerazione della palestra 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ solo attività individuali ▪ deve essere garantita un'adeguata aerazione della palestra

I locali utilizzati per lo svolgimento delle lezioni sono:

- Sede IP: palestra dell'istituto, anello adiacente alla scuola, piastra polivalente e campo da beach volley Ponte dei Nori
- Sede ITE e ITI: Palasoldà e pista di atletica con campo interno e Parco della Favorita.

Alcune attività didattiche possono prevedere delle uscite sul territorio.

Alcune strutture sopraccitate saranno utilizzate previa autorizzazione da parte del Comune.

8. Eventuali adesioni o certificati medici richiesti, devono essere portati al docente rispettando la scadenza indicata, pena l'esclusione dall'attività.
9. Chi partecipa a manifestazioni o competizioni sportive in rappresentanza dell'Istituto deve avere un comportamento serio ed educato anche in termini di fair play e attenersi alle misure e regolamento anti Covid adottato dalla Federazione sportiva. Nel caso ci siano degli impedimenti alla partecipazione a tali attività va avvertito il docente il prima possibile.

SALUTE PERSONALE

1. Non è consentito l'accesso alla palestra a chi presenti sintomi influenzali. L'accesso non è consentito con temperatura uguale o superiore a 37,5°C. Si ricorda di misurare la temperatura corporea ogni mattina prima di venire a scuola.
2. Per accedere alla palestra è obbligatorio non essere stati esposti a casi accertati o probabili o sospetti Covid-19 negli ultimi 14 giorni. Nel caso di sospetta o provata esposizione a casi Covid-19 dopo aver già effettuato almeno un ingresso in palestra è obbligatorio informare il Dirigente Scolastico.
3. Non è consentito l'accesso agli studenti in quarantena, per i quali verrà attivata dal docente la DID.
4. Se si dovessero manifestare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'attività e informare il personale docente che adotterà tutte le misure previste nel piano di emergenza anti Covid d'Istituto.

IGIENE

1. E' obbligatorio portare con sè una mascherina all'interno della palestra, che verrà tolta durante l'attività pratica se ci sono almeno **due metri** di distanza dai compagni e dal docente, ma che deve essere utilizzata durante qualsiasi spostamento all'interno dell'edificio.
2. L'ingresso alla struttura sarà per singola classe, fatta eccezione per la

palestra al piano primo (palestra grande) del Palasoldà dove lo spazio sarà condiviso da due classi.

3. Gli alunni devono essere dotati di materiale adeguato e pulito: maglietta di cotone, pantaloni idonei corti o lunghi, scarpe ginniche idonee all'attività motoria (per chiarimenti chiedere ai propri docenti), felpa per l'attività all'aperto in base alla temperatura, saponetta e piccolo asciugamano per la detersione personale a fine attività (o salviette detergenti), un telo o un materassino per gli esercizi a terra, sacca in cui riporre tutto il materiale, fazzoletti di carta.
4. E' obbligatorio usare il gel a base alcolica sia all'ingresso che prima e dopo l'utilizzo dell'attrezzatura.
5. E' obbligatorio evitare il più possibile il contatto con segnaletica, oggetti o superfici fisse.
6. Per il cambio degli indumenti è obbligatorio ridurre il più possibile la permanenza all'interno degli spogliatoi (5 minuti) e prima dell'accesso in palestra effettuare il cambio delle scarpe da parte di tutti gli alunni, anche per gli esonerati e i giustificati.
7. La capienza degli spogliatoi è la seguente:

Palazzetto "Palasoldà"	Palestra I.P.
Spogliatoio N°1 10 persone	Spogliatoio N°1 8 persone
Spogliatoio N°2 14 persone	Spogliatoio N°2 14 persone
Spogliatoio N°3 14 persone	
Spogliatoio N°4 10 persone	

Se il numero degli alunni della classe dovesse superare la capienza consentita degli spogliatoi, alcuni alunni dovranno cambiarsi utilizzando altri spazi (spalti, bordo campo, ecc.)

8. Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti nella propria borsa

9. Gli alunni sono tenuti al rispetto del **materiale** e degli ambienti scolastici. Gli attrezzi utilizzati per le lezioni dovranno essere presi e riposti con ordine dagli alunni stessi, solo previa disposizione degli insegnanti. Dopo l'utilizzo è obbligatorio disinfettare le attrezzature utilizzate. I prodotti igienizzanti forniti dalla scuola dovranno prima essere spruzzati sull'apposito panno di carta monouso che successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura. E' vietata l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.
10. Durante la lezione non bisogna masticare le gomma e i capelli lunghi devono essere raccolti.
11. Gli alunni devono presentarsi alla lezione senza monili, piercing o unghie particolarmente lunghe che possano arrecare danno a se stessi e agli altri.
12. Il materiale di valore dovrà essere lasciato a casa. La scuola non fornirà alcuna possibilità di custodire gli oggetti degli alunni e declina ogni responsabilità su eventuali furti.

13. E' vietato condividere borracce, bicchieri o bottiglie e scambiare con altri studenti oggetti come asciugamano, scarpe, o altro.
14. E' obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito negli appositi contenitori fazzolettini di carta o altri materiali usati.
15. **Al cambio ora e a fine giornata gli tutti ambienti (palestre e spogliatoi) verranno sanificati dal personale ATA.**

DISTANZE

1. E' vietata ogni forma di assembramento.
2. E' obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri tra compagni e con il docente, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura.
3. E' obbligatorio seguire la segnaletica con le linee di rispetto.
4. Negli ambienti interni di collegamento sono consentiti i passaggi solo con l'uso della mascherina.

Si invitano caldamente gli studenti a rispettare tale Regolamento adottato anche per prevenire il contagio da Covid-19 e si ricorda che saranno applicate tutte le misure in termine di sanzioni previste nel Regolamento di Istituto, in caso di trasgressione.

Questo Regolamento fa parte integrante di quello d'Istituto.