



## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

### INDICAZIONI PRATICHE PER LO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE SEDI ITI - ITE - IP

#### 1. Esoneri

Gli esoneri parziali o totali dalle attività pratiche, dovranno essere richiesti in segreteria, con certificato medico e modulo scaricato dal sito dell'istituto compilato e firmato. L'esonero va fatto tempestivamente, non oltre le due settimane dall'inattività. Gli alunni esonerati totalmente dovranno comunque partecipare alle lezioni, cambiare le scarpe, prendere appunti e collaborare con il docente. La valutazione di fine periodo terrà conto anche dell'impegno e della partecipazione dimostrati, oltre che delle verifiche sugli argomenti assegnati dal docente.

#### 2. Infortuni

Gli infortuni occorsi durante la lezione dovranno essere comunicati tempestivamente all'insegnante e i certificati del Pronto soccorso dovranno essere presentati in segreteria entro la mattina successiva.

#### 3. Giustificazioni

Gli alunni che non possono svolgere la lezione per indisposizione, dovranno presentare giustificazione scritta firmata da parte dei genitori sul libretto personale nella sezione "Comunicazioni con la famiglia". Coloro che giustificano devono comunque avere le scarpe di ricambio, svolgere l'attività teorica, dare supporto ai compagni e all'insegnante.

#### 4. Dimenticanze

Se l'alunno si presenterà senza materiale (comprese il cambio scarpe per gli esonerati), risulterà ingiustificato e le ripetute dimenticanze influiranno sul profitto con valutazione negativa.

#### 5. Trasferimenti

Il trasferimento dalla scuola alla palestra e viceversa (sedi ITI e ITE), deve avvenire in modo ordinato seguendo le regole del codice della strada e rimanendo sempre vicino al docente. Gli alunni non possono usare mezzi di trasporto.

Gli alunni devono aspettare il Docente nella propria aula e alla fine delle lezioni della mattinata o del pomeriggio, gli alunni vengono accompagnati a scuola per il suono della campanella.

#### 6. Luoghi

I locali utilizzati per lo svolgimento delle lezioni sono:

- Sede IP: palestra dell'istituto, anello adiacente alla scuola, piastra polivalente e campo da beach volley Ponte dei Nori
- Sede ITE e ITI: Palasoldà, pista di atletica con campo interno e Parco della Favorita.

Alcune attività didattiche possono prevedere delle uscite sul territorio.

## 7. Adesioni

Eventuali adesioni e certificati medici richiesti, devono essere portati al docente rispettando la scadenza indicata, pena l'esclusione dall'attività.

Chi partecipa a manifestazioni o competizioni sportive in rappresentanza dell'istituto deve avere un comportamento serio ed educato anche in termini di fair play. Nel caso ci siano degli impedimenti alla partecipazione a tali attività, va avvertito il docente il prima possibile.

## IGIENE

### Materiali e Indumenti

1. Gli alunni devono essere dotati di materiale adeguato e pulito: maglietta di cotone, pantaloni idonei corti o lunghi, scarpe ginniche idonee all'attività motoria (per chiarimenti chiedere ai propri docenti), felpa per l'attività all'aperto in base alla temperatura, saponetta e piccolo asciugamano per la detersione personale a fine attività (o salviette detergenti), sacca in cui riporre tutto il materiale, fazzoletti di carta (nel rispetto dell'etichetta respiratoria).
2. E' opportuno usare il gel a base alcolica sia all'ingresso che prima e dopo l'utilizzo dell'attrezzatura.
3. Per il cambio degli indumenti è obbligatorio ridurre il più possibile la permanenza all'interno degli spogliatoi (5 minuti) e prima dell'accesso in palestra effettuare il cambio delle scarpe da parte di tutti gli alunni, anche per gli esonerati e i giustificati.
4. Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti nella propria borsa
5. Gli alunni sono tenuti al rispetto del materiale e degli ambienti scolastici. Gli attrezzi utilizzati per le lezioni dovranno essere presi e riposti con ordine dagli alunni stessi, solo previa disposizione degli insegnanti. Dopo l'utilizzo è obbligatorio disinfettare le attrezzature utilizzate.
6. Durante la lezione non bisogna masticare le gomma e i capelli lunghi devono essere raccolti.
7. Gli alunni devono presentarsi alla lezione senza monili, percing o unghie particolarmente lunghe che possano arrecare danno a sè stessi e agli altri.
- 8. Il materiale di valore dovrà essere lasciato a casa o custodito personalmente. La scuola declina ogni responsabilità su eventuali furti.**

**Questo Regolamento, condiviso dai docenti del dipartimento di scienze motorie e sportive, fa parte integrante di quello d'Istituto.**