



## PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2020/21

**Classe:** 4 SASS

**Docente:** Antonia Vitale

**Materia insegnata:** Psicologia generale e applicata

**Testo adottato:** A. Como - E. Clemente - R. Danieli, " *La comprensione e l'esperienza*", 2017, Paravia, Milano

### CONTENUTI DISCIPLINARI

#### **Unità introduttiva. L'importanza della formazione psicologia per l'operatore socio-sanitario**

- L'apporto della psicologia
- Il compito della psicologia
- La formazione psicologica dell'operatore socio-sanitario
- Le competenze psicologiche dell'operatore socio-sanitario

#### **Le principali scuole di pensiero della psicologia**

#### **Unità 1. La nascita della psicologia come scienza autonoma**

- Strutturalismo
- Funzionalismo
- Psicologia della Gestalt
- Il Comportamentismo
- La Psicoanalisi
- La Psicologia umanistica
- Il Cognitivismo

#### **Unità 2. Le principali teorie dello sviluppo**

- La psicologia del ciclo di vita di Erikson
- L'epistemologia genetica di Jean Piaget
- Le teorie dell'attaccamento

#### **Unità 3. Le teorie sull'intelligenza**

- L'intelligenza e le sue misurazioni
- Le teorie delle intelligenze multiple
- L'intelligenza e le emozioni
- L'intelligenza e le relazioni

## 2. La promozione del benessere e della salute come professione

### Unità 12. Stare bene con sé stessi e con gli altri

- La salute e la sua definizione; la psicologia della salute; la prevenzione
- Il benessere: il concetto di "qualità della vita"
- Fattori di rischio: lo stress
- Gli "amici" del benessere

## 4. Prendersi cura degli altri

### Unità 13. Prendersi cura degli altri

- I comportamenti di aiuto
- L'intervento professionale di aiuto: la relazione di aiuto
- I metodi dell'aiuto professionale: l'abilità di ascolto; l'ascolto attivo; l'empatia nelle relazioni professionali di aiuto
- Il rischio di stress professionale

## 3. La psicologia sociale (modulo svolto durante le vacanze estive)

### Unità 4. Le principali tematiche della psicologia sociale

- L'influenza sociale
- L'apprendimento sociale
- Le nostre idee sugli altri: stereotipi e pregiudizi
- I gruppi sociali

### Unità 5. Le teorie della comunicazione (modulo svolto durante le vacanze estive)

- La comunicazione come trasmissione
- La comunicazione come azione e interazione
- La comunicazione come relazione

Valdagno, 03/06/2021

Firma del Docente

Le Rappresentanti di classe

