



PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2021/22

Classe: 4[^] B

Sede: IP Indirizzo: servizi sanitari e dell'assistenza sociale

Docente: LORENZA MARCHI

Materia insegnata: PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA

Testo adottato: "La comprensione e l'esperienza", di A. Como, E. Clemente, R. Danieli, ed. Paravia

CONTENUTI DISCIPLINARI

Unità introduttiva. L'importanza della formazione psicologia per l'operatore socio-sanitario

- L'apporto della psicologia
- Il compito della psicologia
- La formazione psicologica dell'operatore socio-sanitario
- Le competenze psicologiche dell'operatore socio-sanitario

Unità 1. Le principali scuole di pensiero della psicologia

1. La nascita della psicologia come scienza autonoma
 - Strutturalismo
 - Funzionalismo
 - Psicologia della Gestalt
 - Il Comportamentismo
 - La Psicoanalisi
 - La Psicologia umanistica
 - Il Cognitivismo

Unità 2. Le principali teorie dello sviluppo

- La Psicologia del Ciclo di Vita di Erikson
- L'Epistemologia Genetica di Jean Piaget
- Le Teorie dell'Attaccamento

Unità 3. Le teorie sull'intelligenza

- L'Intelligenza e le sue misurazioni
- Le Teorie delle Intelligenze Multiple
- L'Intelligenza e le emozioni (Intelligenza Emotiva)
- L'Intelligenza e le relazioni (Intelligenza Sociale)

Unità 12. La promozione del benessere e della salute come professione (UDA)

- Stare bene con sé stessi e con gli altri
- La salute e la sua definizione; la psicologia della salute; la prevenzione
- Il benessere: il concetto di "qualità della vita"
- Fattori di rischio: lo stress
- Gli "amici" del benessere

Unità 13. Prendersi cura degli altri (EDUCAZIONE CIVICA)

- I comportamenti di aiuto
- L'intervento professionale di aiuto: la relazione di aiuto
- I metodi dell'aiuto professionale: l'abilità di ascolto; l'ascolto attivo; l'empatia nelle relazioni professionali di aiuto
- Il rischio di stress professionale

Unità 4. Le principali tematiche della psicologia sociale

- L'influenza sociale
- L'apprendimento sociale
- Le nostre idee sugli altri: stereotipi e pregiudizi
- I gruppi sociali

Valdagno, 19/05/2022

Firma del Docente

Le Rappresentanti di classe