



PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2022 /2023

Classe/Sede: 2 AGARA sede IP

Docente: Catananti Rosario

Materia insegnata: Scienze motorie e sportive

CONTENUTI DISCIPLINARI

MODULI DIDATTICI	COMPETENZE DISCIPLINARI RELATIVE A CIASCUN MODULO	TEMPI
Introduzione agli sport	Conoscenza dei differenti sport	Settembre/ottobre
Coordinazione	Miglioramento abilità	Ottobre
Andature pre-atletiche combinate	Attività di coordinazione	Novembre
Sport di squadra	Conoscenza dei differenti sport	Dicembre
La pallavolo	Conoscenza e principi dello sport	Gennaio
Il calcio	Conoscenza e principi dello sport	Febbraio
La forza	Capacità condizionali	Marzo
L' espressività corporea	Capacità coordinative speciali	Marzo/aprile
Il basket	Conoscenza e principi dello sport	Marzo Maggio/giugno

Valdagno, _____

*Firma degli studenti
rappresentanti di classe*

Firma del Docente
