



## PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2022 /2023

**Classe/Sede:** 4 AMAT sede IP

**Docente:** Catananti Rosario

**Materia insegnata:** Scienze motorie e sportive

### CONTENUTI DISCIPLINARI

MODULI DIDATTICI	COMPETENZE DISCIPLINARI RELATIVE A CIASCUN MODULO	TEMPI
Introduzione agli sport	Conoscenza dei differenti sport	Settembre/ ttobre
La funicella	Miglioramento abilità	Ottobre
La rapidità	Attività di coordinazione	Novembre
Sport di squadra	Conoscenza dei differenti sport	Dicembre
Il calcio	Conoscenza e principi dello sport	Gennaio
La pallavolo	Conoscenza e principi dello sport	Febbraio
La velocità	Capacità condizionali	Marzo/ aprile
La forza	Capacità condizionali	Marzo
Il nordic walking	Conoscenza e principi dello sport	Aprile/maggi o
Il basket	Conoscenza e principi dello sport	Marzo Maggio/giug no

Valdagno, \_\_\_\_\_

*Firma degli studenti  
rappresentanti di classe*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Firma del Docente*

\_\_\_\_\_