



PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2022 /2023

Classe/Sede: 4 B2C2 sede ITI

Docente: Catananti Rosario

Materia insegnata: Scienze motorie e sportive

CONTENUTI DISCIPLINARI

MODULI DIDATTICI	COMPETENZE DISCIPLINARI RELATIVE A CIASCUN MODULO	TEMPI
Introduzione agli sport	Conoscenza dei differenti sport	Settembre/ottobre
La funicella	Miglioramento abilità	Ottobre
La rapidità	Attività di coordinazione	Novembre
Sport di squadra	Conoscenza dei differenti sport	Dicembre
La pallavolo	Conoscenza e principi dello sport	Gennaio
Il calcio	Conoscenza e principi dello sport	Febbraio
Il ping pong	Conoscenza e principi dello sport	Marzo
La velocità	Capacità condizionali	Marzo/aprile
La forza	Capacità condizionali	Marzo
Il nordic walking	Conoscenza e principi dello sport	Aprile/maggio
Il basket	Conoscenza e principi dello sport	Maggio/giugno

Valdagno, _____

*Firma degli studenti
rappresentanti di classe*

Cinquegradiato

Matteo Nardi

Firma del Docente

