

PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2023/24

Classe/Sede: 5 E2 R2

Docente: Prof. Zorzi Giampietro

Materia insegnata: Scienze Motorie e Sportive

CONTENUTI DISCIPLINARI

GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, RUGBY, BADMINTON, BASEBALL, CALCIO.
Principali fondamentali tecnici, regole di gioco e punteggio, attivazione guidata, schemi di gioco e tornei.

ATLETICA LEGGERA: CORSA AD OSTACOLI, CORSA DI RESISTENZA, GETTO DEL VORTEX, SALTO IN ALTO.

ATTIVITA' IN AMBIENTE NATURALE: NORDIC WALKING, PASSEGGIATA NEI PARCHI.

EDUCAZIONE CIVICA: NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

Valdagno, 02/06/2024

Firma Docente


