



**PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO**

Anno Scolastico 2023/24

Classe/Sede: 5 PA

Docente: Prof. Zorzi Giampietro

Materia insegnata: Scienze Motorie e Sportive

**CONTENUTI DISCIPLINARI**

**GIOCHI SPORTIVI:** PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, RUGBY, BADMINTON, BASEBALL, CALCIO.  
Principali fondamentali tecnici, regole di gioco e punteggio, attivazione guidata, schemi di gioco e tornei.

**ATLETICA LEGGERA:** CORSA AD OSTACOLI, CORSA DI RESISTENZA, GETTO DEL VORTEX, SALTO IN ALTO.

**ATTIVITA' IN AMBIENTE NATURALE:** NORDIC WALKING, PASSEGGIATA NEI PARCHI.

**EDUCAZIONE CIVICA:** NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

Valdagno, 02/06/2024

Firma Docente

Pag. 1/1